

## **PARA EVITAR INTOXICACIONES Y MUERTES POR MONÓXIDO DE CARBONO**

El 21 de junio se conmemoró el Día de la Concientización y Prevención contra el Monóxido de Carbono. Instituida mediante la ley N° 5.839, esta fecha -en el primer día del invierno- procura ser un disparador de conciencia sobre las prevenciones que debemos tomar para evitar las intoxicaciones por monóxido de carbono; un gas inoloro, invisible y tóxico, producto de la combustión incompleta consecuente del mal estado de las instalaciones, insuficiente ventilación o artefactos calefactores en lugares inadecuados.

Los "accidentes" hogareños no son azarosos ni responden a ningún fatalismo. Son siempre consecuencia de una cadena causal de eventos y circunstancias frente a las que podemos intervenir de modo de evitar y/o reducir sus consecuencias.

La mayoría de las intoxicaciones son consecuencia del mal estado de las instalaciones en las viviendas, pero también son frecuentes los casos por exposición a gases de escape del auto y menos común por inhalación de humo durante un incendio.

Ante la sospecha de intoxicación por monóxido de carbono se recomienda llamar a la ambulancia de inmediato, abrir puertas y ventanas, retirar a los afectados del ambiente contaminado hasta un lugar donde puedan respirar aire limpio y fresco, abrir puertas y ventanas y apagar la fuente emisora de CO.

### **Síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono**

El monóxido de carbono no tiene olor, color ni sabor. Por lo tanto, resulta imposible identificarlo a través de los sentidos. A veces, su identificación se produce a partir de los síntomas que genera:

- ❖ Dolores de cabeza;
- ❖ Náuseas y vómitos;
- ❖ Insomnio;
- ❖ Desmayos.

### **Para evitar accidentes por monóxido de carbono:**

- ❖ Chequeá que la llama de tus artefactos sea siempre azul.
- ❖ Verificá que las ventilaciones no estén tapadas ni sucias.
- ❖ Ventilá los ambientes de tu hogar todos los días.
- ❖ Controlá tus instalaciones con un gasista matriculado.

